

Tourism **fiji**

斐济之旅

来自斐济旅游专家的幸福指南

fiji
where happiness finds you

这一刻开始，远离烦恼



欢迎来到地球上最幸福的地方

斐济位于南太平洋，由333个火山喷发后形成的美丽小岛组成。这里美不胜收的自然风光和丰富的游历体验让每位来到斐济的游客都流连忘返。绝美的沙滩、晶莹的浪花、温暖的气候、怡人的自然风景、世界级的潜水活动、国际标准化的住宿以及丰富多彩的餐饮和夜生活，所有这些构成了斐济，一个能让时间停下来神奇天堂。

斐济以其纯净独特的自然环境为游客营造出极致的美丽与宁静。无论你是初次游历还是故地重游，333个风光旖旎的小岛将为你带来不一样的体验。你可以参加邮轮、潜水、徒步、垂钓，亦或是单纯地闲适放松，享受周围绮丽的风景——这，就是斐济。

人口

斐济是一个多种族国家，人口近87.5万，包括斐济当地人、印度人、欧洲人、中国人及一些其他太平洋岛国居民。



地理

斐济位于南太平洋心脏地带，是南太平洋地区主要的交通枢纽。在333个斐济群岛中，仅100个岛上现有人居住，大多数岛则被辟为自然保护区以最大程度上保留其原生态面貌。其中3个最大的岛分别为维提岛（面积最大的岛）、万努来雾岛（人口最多的岛）以及被誉为花园之岛的塔妙妮岛。

时区

斐济比格林威治时间早12小时，是地球上每天沐浴到第一缕晨曦阳光的国家。

气候

斐济群岛拥有南太平洋理想的热带气候和全年舒适怡人的气温，是每位游客，特别是向往热带阳光游客的完美度假胜地。

夏季气温（12月-2月）：24-36摄氏度

冬季气温（6月-8月）：21-26摄氏度

货币

斐济元是目前斐济的通行货币，面值为2、5、10、20、50和100斐济元。斐济硬币面值为5、10、20、50分和1斐济元。汇率为1美元兑换1.7斐济元。

目前主要发行的信用卡，如 VISA, AMEX, Mastercard 等，都可在斐济各大游客接待地使用。ATM自动取款机在维提岛沿岸的大城镇中随处可见，在万努来雾岛的拉巴萨和萨武萨武也设有 ATM 机。

*南太平洋银行的所有POS机终端及银行网点均可使用银联卡。

增值税

在斐济，大多数的服务和购物场所都会征收 12.5% 的商品增值税。此外，服务性行业还会征收5%的服务营业税，适用于所有与游客服务有关的旅游项目，如酒店、汽车租赁，国内游和活动组织等。

小费

在斐济不鼓励直接支付小费。如果你对服务非常满意，可将小费放在酒店大堂接待处标有“村庄基金”或“员工基金”的捐赠箱中。

用电

斐济通用电压为240V，电源插座与澳大利亚一样为三口插座。

护照及入境签证要求

为鼓励和吸引更多游客前来斐济游览，斐济政府已在签证方面为游客提供了极大的便利。

你只需要：

- 有效期在6个月以上的因私护照
- 回程机票或任何离境机票
- 足够的资产证明

游客入境签证有效期限最长可达4个月，内地和港台护照持有者可免签。



一起去斐济!

飞机

斐济位于南太平洋各大航线的交汇处，是太平洋岛国的中心，也是澳大利亚和新西兰通往欧洲/英国、新加坡、泰国、中国、印度和美国的中转站。

机场信息

楠迪国际机场 (NAN) 位于维提岛西岸楠迪市区北部，距离市区9公里，是目前斐济最主要的出入口。另一机场为瑙索里机场 (SUV)，坐落在离斐济首都苏瓦东北部23公里的维提岛东岸。

斐济航空

斐济航空成立至今逾60年，连接斐济、南太平洋至世界各地。斐济航空以楠迪和苏瓦为枢纽，跨越10个国家，15个目的地，航线直达美国、澳大利亚、新西兰、香港。

以下是斐济航空目前覆盖的主要目的地：

斐济-楠迪&苏瓦 (瑙索里机场)

澳大利亚-悉尼，墨尔本，布里斯班

新西兰-奥克兰，基督城

西萨摩亚-阿皮亚

汤加王国-努库阿洛法

瓦努阿图-维拉港

所罗门岛-霍尼亚拉

基里巴斯-圣诞岛&塔拉瓦

中国-香港

美国-檀香山&洛杉矶

斐济航空同时也是阿拉斯加航空、美国航空和澳大利亚航空常旅计划的合作伙伴。

其国内的子公司Fiji Link,以其值得信赖、舒适的服务和极具竞争力的价格为国际旅客提供综合的行程方案。2014年6

月1日，Pacific Sun更名为Fiji Link, 建立国内航线，通往锡西亚岛、坎答乌岛、拉巴

萨岛、拉科巴岛、楠迪、罗图马岛、萨武萨武、塔妙妮岛、瓦努阿巴拉乌等地。



各地到斐济的飞行时间

伦敦-楠迪	22小时50分钟 (经洛杉矶)
	21小时55分钟 (经香港)
洛杉矶-楠迪	11小时20分钟
温哥华-楠迪	14小时12分钟 (经洛杉矶)
	13小时40分钟 (经檀香山)
檀香山-楠迪	6小时45分钟
悉尼-楠迪	3小时50分钟
悉尼-苏瓦	4小时10分钟
布里斯班-楠迪	3小时30分钟
墨尔本-楠迪	3小时30分钟
奥克兰-楠迪	3小时
奥克兰-苏瓦	3小时
基督城-楠迪	3小时55分钟
香港-楠迪	10小时10分钟
阿布扎比-楠迪	17小时40分钟 (经悉尼)



乘船一船&快艇

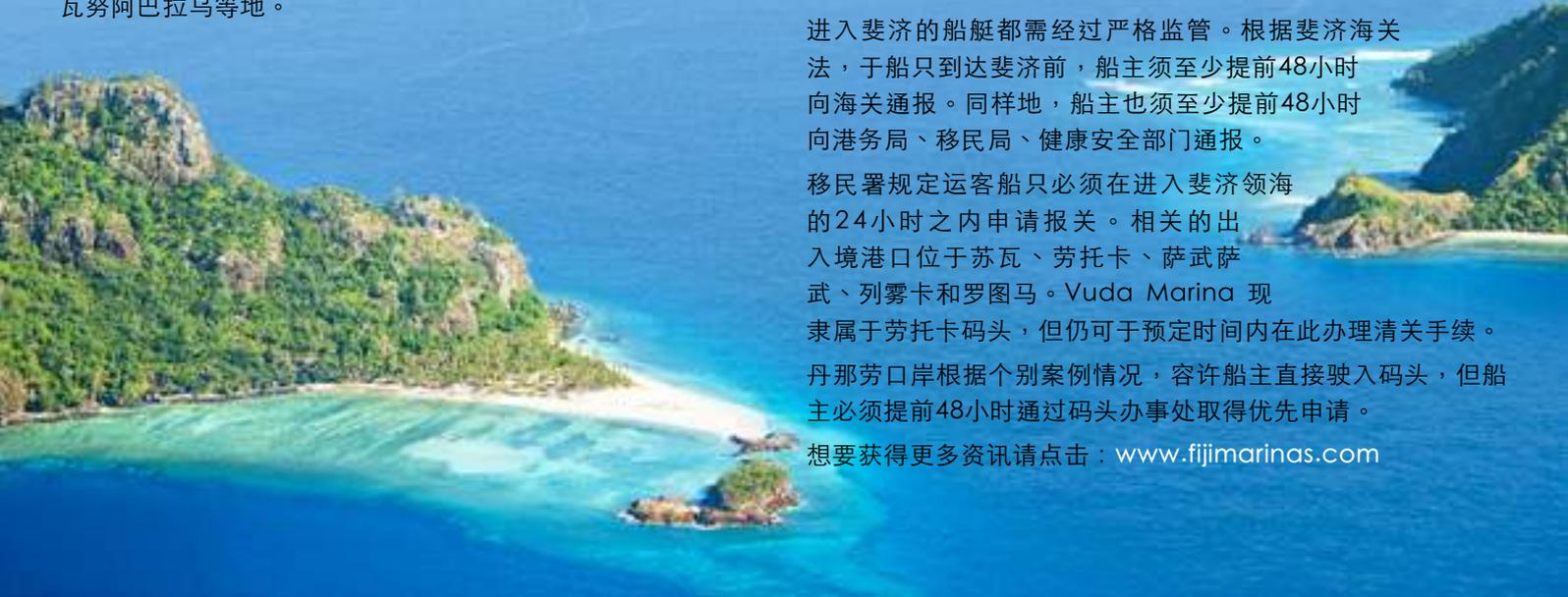
进入斐济的船艇都需经过严格监管。根据斐济海关法，于船只到达斐济前，船主须至少提前48小时向海关通报。同样地，船主也须至少提前48小时向港务局、移民局、健康安全部门通报。

移民署规定运客船只必须在进入斐济领海的24小时之内申请报关。相关的出入境港口位于苏瓦、劳托卡、萨武萨武、列雾卡和罗图马。Vuda Marina 现

隶属于劳托卡码头，但仍可于预定时间内在此办理清关手续。

丹那劳口岸根据个别案例情况，容许船主直接驶入码头，但船主必须提前48小时通过码头办事处取得优先申请。

想要获得更多资讯请点击：www.fijimarinas.com



斐济主要旅游区域



图例说明：

- | | |
|------------|-------------|
| 1-楠迪和丹那劳岛 | 5-太阳海岸 |
| 2-珊瑚海岸 | 6-玛玛努卡群岛 |
| 3-太平洋海岸和离岛 | 7-亚萨瓦群岛 |
| 4-苏瓦 | 8-萨武萨武和塔妙妮岛 |

区域一：楠迪和丹那劳岛



楠迪和丹那劳岛

快速导览

- 斐济主要的国际进出口以及通往当地其他岛屿和景点的中转站
- 机场至各处酒店交通都非常便利
- 体验斐济文化、领略当地风情的绝佳地点，有丰富的游览选择
- 过境旅客或出入其他岛屿游客理想的中途逗留点
- 可满足不同需求的住宿选择
- 拥有众多风味餐厅，纪念品商店，银行设施等
- 丹那劳口岸为旅行者提供了各种类型的购物及娱乐设施，可满足你一整天的休闲计划

概述

楠迪坐落于维提岛西部，是斐济最大的城镇和进入斐济的主要通道。机场距楠迪市区9公里。

楠迪市建造于楠迪高地，于1947年被确定为政府所在地，而在20世纪60年代楠迪又被重新规划为斐济的旅游中心。

漫步于楠迪市区，来自不同国家地区的风味餐厅、古董店能满足所有人的购物欲望。市中心还有Jacks工艺品商店。斐济仅有两家免税商店 - Prouds 和 Tappoos，它们分别于市中心和出入境大厅设有门店。

楠迪和苏瓦之间每天不断有巴士往返，只是周日的发车较少。这样的巴士接驳服务在其他岛屿上也有提供，途径劳托卡，灞和拉齐拉齐。此外，楠迪和苏瓦之间还有出租车和小面包车服务。

随着丹那劳岛的日益发展，该地区也已成为度假胜地。丹那劳岛面积为2.55平方公里，是斐济最大岛屿维提岛西北部的独立小岛，通过短距离的堤道与主岛相连，与楠迪国际机场相距仅10公里。丹那劳岛是南太平洋上最大的综合度假胜地，有着18洞的锦标赛高尔夫球场。从丹那劳岛出发，旅客可前往斐济各大风景如画的岛屿，如玛玛努卡和亚萨瓦群岛。

斐济是放松身心的最佳目的地



丹那劳港

丹那劳港设施完备，能为旅客提供各式餐饮及购物选择，包括超级市场。同时丹那劳港也是是库克船长号游轮、蓝泻湖号游轮、南海游轮和超级探险号游轮的枢纽和停靠口岸。丹那劳港主要服务于玛玛努卡群岛和亚萨瓦群岛，也提供船舶租赁服务。Bula巴士则负责将旅客从市中心运送到港口。

住宿

楠迪沿着机场到城区的主干道上有多家经济型酒店可供选择，且大多数酒店都能提供机场接送服务。如果你想住的靠近海滩，维洛艾洛海滩或丹那劳岛上的度假酒店将是你的不二之选。

观光计划

在楠迪，你可以尝试一系列丰富的游览项目。你可以乘坐每日游艇由楠迪前往亚萨瓦和玛玛努卡群岛，开启一段奇妙的探索旅程。如果你喜欢冒险活动，可以尝试轻便潜水、浮潜或徒步。或是前往丹那劳岛，体验精彩的高尔夫、网球活动。在楠迪，你可以尽情购物，挑选服装、图书、珠宝以及纪念品。



区域二：珊瑚海岸



Sigatoka 河上游览

珊瑚海岸

快速导览

- 从楠迪东南部出发，沿着皇后路前往珊瑚海岸。根据不同的目的地，行程时间从50分钟到1小时30分钟不等
- 这是主岛上首批进行旅游基础设施规划的地区之一
- 不管你是个人游还是团队游，被誉为“斐济色拉碗”的辛加托卡村庄都是你不可错过的景点
- Lawai和Nakabuta是当地两个以陶艺闻名的村庄
- 首批建立国家遗产公园的地区之一，当地的遗产公园名为The Sigatoka Sand Dunes
- 当你沿海岸线驾驶的时候，你会发现珊瑚礁像项链般围绕着岛屿，庇护着主岛
- 珊瑚海岸从Momi延伸至楠迪南部约20公里，至太平洋海港约100公里。沿岸公路穿越几大壮观风景带、斐济村庄、甘蔗田、松树农场、珊瑚泻湖和海滩

概述

坐落于维提主岛东南端的珊瑚海岸是一片延伸80公里的海湾，历来是旅游者们逃离喧嚣尘世的度假胜地。始于楠迪南部，珊瑚海岸延伸出的15公里岸线穿过甘蔗田、松树农场、南太平洋等风景如画的区域。这一地区的中心 -- 辛加托卡被视为珊瑚海岸的大门。从高地一路蜿蜒而下，辛加托卡河沿岸的城镇有许多精品商店及出售新鲜瓜果蔬菜的当地市场。

辛加托卡库拉生态园里的金鸠



交通方式

可从楠迪或苏瓦乘车进入珊瑚海岸，你也可选择租车或坐接驳车、公共汽车。

住宿

珊瑚海岸现提供能满足背包客或度假游客需求的多种价位酒店。

观光计划

不管你是想垂钓、潜水、漂流、洞穴探险，还是穿越历史悠久的沙丘，抑或是探访唯斐济独有的环保动物园，珊瑚海岸能为你提供各项老少皆宜的游览活动。



区域三：太平洋海岸和离岛



Bega 泻湖是潜水爱好者的天堂

太平洋海岸是斐济的冒险之都

太平洋海岸和离岛

快速导览

- 作为斐济的冒险之都——在这里你可以尽情体验在海岸喂鱼，垂钓，参观岛礁渔场，泛舟，喷气式滑板，冲浪，远航，徒步等冒险活动带来的乐趣
- 从楠迪国际机场沿珊瑚海岸环行，只需2.5小时便能到达太平洋海港，而从苏瓦出发则只需不到1小时
- 可以在被Jacque Cousteau称作“世界上最柔软的珊瑚之都”的贝卡泻湖浮潜或潜水
- 探索内河，瀑布和当地村落
- 太平洋海港离岸小岛贝卡是徒步爱好者的好去处

概述

从苏瓦驾车出发只需不到1小时，你便可以到达斐济著名的冒险之都——太平洋海港。

这个具有历史意义的贝卡小岛是斐济“蹈火者”传奇的家乡。贝卡是一座崎岖嶙峋的火山岛，被长达61公里珊瑚礁包围的它是公认的潜水胜地。而就在该岛西南部沿线的泻湖区是世界级的冲浪点：Frigate Passage。

交通方式

前往太平洋海港有多种交通方式。自驾从楠迪到珊瑚海岸仅需2.5小时，也可选择乘坐旅游接驳巴士，或从瑙索里机场乘飞机、再开车（或乘坐出租车）抵达太平洋海港。



住宿

太平洋海港区提供一系列不同类型的住宿，包括经济型酒店和豪华型酒店。

观光计划

这绝对是一个名副其实的能激发冒险者肾上腺激素的景点，从冲浪、四轮驱动水上活动到喂食鲨鱼之旅，太平洋海港目不暇接的活动项目永远能扣人心弦。当然你也可以选择一种更为轻松休闲的游览方式，在锦标赛标准球场打一场高尔夫或者尽享一次垂钓，都能让你的此趟行程值回票价。



区域四：苏瓦



苏瓦有很多美食和商场

苏瓦

快速导览

- 苏瓦是斐济的首都，也是南太平洋的交通枢纽。这里集结了各种购物、餐厅、夜店、市场、博物馆等极具吸引力的游览景点。
- 沿主街道Victoria Parade，你会发现许多餐厅、成衣店、书店、银行和航空公司办事处。
- 在苏瓦你能看到现代高楼与20世纪早期的古老南太平洋建筑一起林立的场景。
- 乘坐短途巴士或出租车南下至伊丽莎白皇后大街，你便能看到议会大楼的宏伟建筑。
- 苏瓦是许多商业邮轮、太平洋游客转运邮轮和游艇的停泊处，皇家苏瓦游艇俱乐部就坐落于这个城市的北边。
- 如果你有一辆机动车，可以前往山丘俯瞰Walu海湾、海港码头的全景风光，也可以一路骑行至Lami和本岛海湾。在苏瓦，你永远不会觉得无聊。
- 这里有众多餐厅、咖啡吧、红酒吧，是很好的社交场所。
- 你也可在当地报纸上获得当地活动、电影及夜生活信息。具体信息请查阅FIJI TIMES, the FIJI SUN或DAILY.

概述

苏瓦是斐济的首都和最大的城市，这里聚集了各种各样的现代建筑和殖民时期的传统建筑。苏瓦城栖息于卡拉海湾和苏瓦海港间的丘陵半岛上，处于维提岛的东南海岸线上。

苏瓦是斐济重要的经济和政治中心。尽管不是文化中心，苏瓦

却是南太平洋上除澳大利亚和新西兰外最大的城区，是斐济最大的港口城市。

融合了多种族人群，苏瓦能满足你对大城市无尽的想象——时髦的购物商场、农作物大卖场、餐厅、娱乐设施和一系列丰富多样的文化活动。在这样一个前卫的大城市里，却仍保留着许多追溯到殖民时期的建筑。在苏瓦，你可以游览公园、花园、博物馆，进行户外活动并享受精彩纷呈的夜生活。作为这样一个朝气蓬勃的城市，你会不禁为这不可思议的文化融合所倾倒。

交通方式

作为斐济最大的城市，苏瓦有着便利的交通方式。

住宿

在苏瓦，既有经济型酒店也有高端精品酒店。

观光计划

苏瓦是一个体验融合文化、体育、户外娱乐的绝佳之地。你可以参观博物馆、斐济国会大楼并漫步城市花园。对于爱探险的旅游者来说，在城区内外也有丰富的徒步路线。高尔夫和游泳等运动在这里也同样颇受欢迎。

在苏瓦，有许多时尚商场和连锁店能满足购物爱好者的需求，但对于有特殊需求的游客，则可前往售卖珠宝、手工艺品、艺术作品和新鲜食物的市场尽情享受购物的乐趣。

在苏瓦，你也有不同的就餐选择，价格由低到高不等，其中当属印度-斐济菜和中国菜最受热捧。如果你热衷于派对，苏瓦的夜店酒吧街绝对能满足你的需求。



区域五：阳光海岸



阳光海岸是赛艇爱好者的聚集地

阳光海岸

快速导览

- 这里有许多美丽的甘蔗田、木薯地、村落和火山岩
- 这里有展现早期居民生活的历史展览和劳托卡的蔗糖城
- 它是 Vuda Point Marina 的故乡，赛艇迷的聚集地

概述

阳光海岸从楠迪外部的 Vuda Point 开始延伸至维提岛南部海滨。你会在此领略到甘蔗田、木薯地、村落和火山岩等地区和小城镇的耀眼美丽。阳光海岸也遗留着诸如 Vuda Point 和 Navatu Rock 等早期殖民的建筑风貌。这里很流行徒步和观鸟，对于赛艇迷来说，Vuda Point Marina 则是不错的去处。

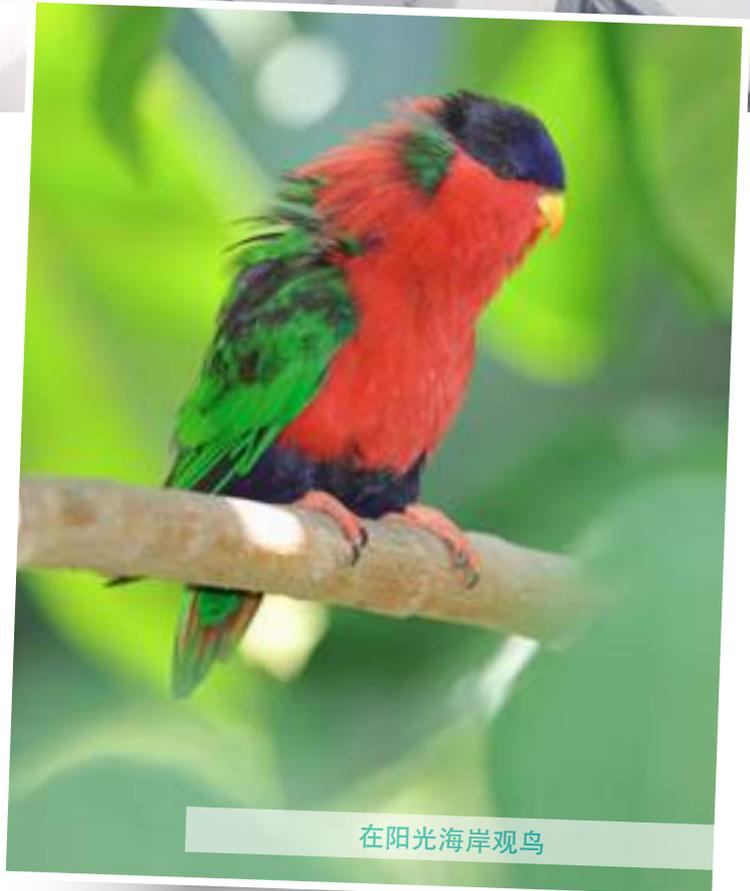
阳光海岸从灞穿越拉齐拉齐延伸40公里至位于维提岛北部的 Nananu-i-Ra 岛。

交通方式

从楠迪国际机场到 Nananu-i-Ra 需乘车 2.5 小时，沿途你能同时欣赏到海岸线两边的壮美风景。

住宿

维提岛北部海岸线沙滩较为稀少，因此阳光海岸线上的度假村发展得较慢。大多数拥有豪华景观房、背包客单间和私人别墅的度假村都位于拉齐拉齐和 Nananu-i-Ra 地区。



在阳光海岸观鸟

观光计划

Nananu-i-Ra 度假岛是阳光海岸最受欢迎的地区之一，在这里你可以享受白色沙滩，体验浮潜、冲浪、皮划艇、远航及垂钓等活动。靠近主岛的优越地理位置也是阳光海岸值得一去的原因。



区域六：玛玛奴卡群岛



玛玛努卡群岛

快速导览

- 距离主岛近、拥有大量小岛和美丽景致等优势让玛玛奴卡群岛成为最受欢迎的度假胜地之一
- 通过游船、飞机或直升飞机等方式可便捷地进入群岛
- 这是斐济最知名的适合从主岛前来进行一日游或多日游的群岛

概述

玛玛奴卡是靠近楠迪和丹那劳的一系列小岛。该群岛坐落于维提岛西部海滨由大洋礁和主岛构成的泻湖区内。

小岛上的珊瑚礁在深蓝色海水包围映衬下显现出迷人的绿松石色。玛玛奴卡群岛和楠迪海湾群岛是休闲度假的理想之选。

玛玛努卡群岛上有多度假村，靠近楠迪的优越地理位置方便游客通过游船、飞机和直升飞机等方式前往。这些“度假小岛”非常适合一日游或多日游，每个景区都有大量沙滩和水上休闲项目。这里不仅是著名的海上巡游胜地，还是豪华度假村聚集之地。

交通方式



可乘坐游船、飞机、直升机直接前往，也可以选择接驳车或包车服务。

住宿

作为斐济几个较成熟的景区之一，玛玛奴卡群岛能为不同要求的旅客提供多种住宿选择。

观光计划

玛玛奴卡群岛上丰富的活动包括远航，游泳，浮潜，皮划艇，半潜艇观珊瑚游，潜水，与白鳍鲨一起游泳，风帆冲浪，徒步，探访村落，迷你高尔夫和探索人迹罕至的海滩等。无论男女老少，不管你是探险游还是家庭度假游，这里的活动精彩纷呈，适合每一位前来放松休闲的游客。



区域七：亚萨瓦群岛



亚萨瓦群岛

快速导览

- 不同于玛玛努卡群岛的商业化，亚萨瓦群岛拥有绝美的白色沙滩，蔚蓝的泻湖和多样的地貌。
- 亚萨瓦群岛由20个小岛组成，人口稀疏。岛上没有公路，没有汽车，没有银行，没有商店。大多数当地人居住在偏远的小村庄，依靠农业和旅游业为生。
- 岛上多山丘，其中四个较大的岛屿上分布着海拔近600米的山峰。

概述

亚萨瓦群岛是一条由20座阳光小岛组成的岛链，由玛玛努卡群岛向东北延伸90公里至布莱海域。远离喧嚣的位置、白色的沙滩、湛蓝的泻湖、多样的地貌使亚萨瓦成为斐济最受欢迎的旅游胜地之一。但是正因为其偏远的地理位置，亚萨瓦远离了商业的侵蚀。

不管预算如何，你都可以不同方式来享受这些岛屿。亚萨瓦曾是电影《蓝色珊瑚礁》的拍摄地，澳大利亚的电视剧和很多美国电影也常来取景。布莱船长曾在这躲过追捕。

交通方式

从丹那劳港乘坐轮渡前往亚萨瓦群岛，全程大概需要1小时20分钟。你也可以选择乘坐Yasawa Flyer前往亚萨瓦。



住宿

当地有许多由岛民经营的供背包客住宿的旅馆。此外，越来越多的高端度假村也在岛上如雨后春笋般伫立起来。亚萨瓦在背包客和回头客中非常受欢迎。

观光计划

除了浮潜和皮划艇等广受欢迎的水上运动，在亚萨瓦你还可以享受远航的乐趣，在游轮或者帆船上享受日光浴。游泳，垂钓，拜访原始部落，烧烤也是不错的选择。



区域八：萨武萨武和塔妙妮岛



北区--萨武萨武和塔妙妮岛

概述

斐济北部地区包括第二和第三大岛--万努来雾岛和塔妙妮岛。萨武萨武和拉巴萨都位于万努来雾岛。此外还有卡米亚、马塔基、努古巴提岛、Namenalala岛、Laucala岛等相对较小的外岛。

主岛分布着广袤的雨林和肥沃的土地，大多都未经开发，只配备少量的旅游设施。该区域有超过12家度假酒店。坐飞机或者渡船进岛都很方便。

这里有许多小而私密性极佳的度假区，可以让游客更好地接触当地居民和领略当地文化。暗礁布满了主岛和被认为是全斐济最佳潜水点的区域。你可以在萨武萨武游艇俱乐部或者Waitui游艇俱乐部租借游艇外出。许多度假酒店还提供雨林探险项目供游客选择。

快速导览-萨武萨武

- 萨武萨武位于被公认为“斐济伊甸园”的万努来雾岛。这里有宽阔安静的港湾，鱼虾成群，群山环绕，还有古老的椰子园。
- 国王及酋长退位之前，萨武萨武是檀香木、海参和椰干的海上贸易中心。萨武萨武靠近Balaga港口的区域至今仍是椰干加工的主要场所。
- 作为椰干码头的主要设施，翻新后的椰干小屋仍然伫立在萨武萨武。
- 沿着赫德斯特罗姆超级市场后面的小山向上步行一小段路就是萨武萨武的地热温泉。许多当地妇女用温泉做饭，午后去此处看当地人把锅子放在温泉里煮菜的场景，也相当有趣。
- 萨武萨武还是斐济最早成立且最著名的养珠基地之一。J hunter 珍珠是这座城市的名片。

交通方式

前往萨武萨武有很多种方法，你可以选择从楠迪、苏瓦、塔妙妮岛搭乘斐济航班，或者选择乘船和其他交通工具。



塔妙妮岛

塔妙妮岛就是斐济的缩影。作为斐济的第三大岛，塔妙妮岛离万努来雾岛东海岸大约9公里。这座火山岛的海岸线崎岖不平，还有一片因火山口形成的湖泊和两座高峰。这些特殊的地形造就了塔妙妮岛丰富的雨林和动植物资源。斐济的国花扶桑花只生长在塔妙妮岛的高地上，且花期只有夏季数月。这里也是鸟类学者的天堂，随处可见的鸟类超过上百种。黄胸斑鸠是最常见的鸟类。

快速导览-塔妙妮岛

- 散发着甜蜜香味的斐济国花扶桑花只生长在塔妙妮岛上。
- 这里有众多国家遗址公园-你可以选择在拉维纳海岸漫步，游览Tavoro瀑布或者波玛国家遗产公园。
- 世界文化遗产-威塔布海洋公园
- 你可以攀爬斐济的一大高峰Des Voeux峰，享受火山湖和索摩索摩海峡的壮丽美景。
- 穿过塔妙妮岛的180度国际换日线（子午线）将斐济分割成三块。然而，为保证一个国家的统一时间和日期，整个斐济被划入子午线的西区。位于崑里奇村橄榄球场边就有一个新的GPS选址标记。

住宿：万努来雾岛-萨武萨武和塔妙妮岛

萨武萨武不仅有很多家庭旅馆、背包客旅馆和中高档的住宿场所，也有不少毗邻沙滩和潜水区的度假村。



斐济文化

斐济文化是一种轻松, 随和, 友好的文化, 热情好客是斐济人民的特点。斐济, 印度, 欧洲, 中国和其他国家的文化在这里融合, 形成了其独特的民族个性。



历史

传说中, 大酋长LUTUNASOBA带着他的族人漂洋过海来到了斐济。大多数专家都认为斐济人是从东南亚通过印度尼西亚来到了太平洋。在欧洲人抵达斐济前, 美拉尼西亚人和波里尼西亚人已经在这建成高度发达的社会。

欧洲人发现斐济纯属意外。1643年荷兰航海者阿贝尔·塔斯曼航行至此, 最先发现了斐济。1774年英国探险者库克发现了斐济的部分岛屿。1840年美国远征探险队司令威尔克斯航行至斐济。

最为人所知的是, 在1789年英国皇家海军邦蒂号军舰叛变中被追杀的威廉·布莱船长曾航行至奈哥尼岛。最先生活在斐济的欧洲人是遭遇灾难的水手和从澳大利亚逃来的罪犯。19世纪中期, 檀香木交易商和传教士也纷纷来到斐济。

受传教士的影响, 食人主义很快在斐济消声觅迹。当领袖卡可包在1854年决定信奉基督教后, 其它地区也纷纷效仿, 部落间的战争终于结束。

1879年至1916年, 大量印度劳工来到斐济种植甘蔗。当劳工体系废止后, 许多人留了下来, 成为了农民和商人。如今, 印度裔大约占斐济人口的44%。

通过世代的口口相传, 至今斐济仍然流传着诸多的传奇和神话。随着英语的广泛运用, 这些故事也被用文字记录下来。斐济人和印度斐济人社区里不乏优秀的作家, 诗人和剧作家。



服装及原始部落参观

由于斐济处于热带地区, 游客最好穿着轻薄的服装 - 比如泳衣, 短裤, T恤。传统的苏禄裙颇受游客欢迎。苏禄裙是斐济传统服饰, 深受女士追捧, 因为它有至少10种以上的穿法。

游客请携带防晒油, 遮阳帽, 墨镜以防受到阳光曝晒。即使在阴天, 也不要忘了防晒保护。为免受蚊虫叮咬, 一定要穿着防蚊的便装。

注意你的着装, 不要冒犯当地居民。在度假酒店, 你可以穿着比基尼, 泳衣等暴露的服装, 但是当你去拜访当地部落和镇上购物时, 这些服饰就显得不合时宜了。这时, 苏禄裙是不错的选择, 只要你将裙子裹在身上, 就不会引起任何当地人的不适。一般情况下, 在斐济潜水只需要3-5毫米的潜水服即可。



家庭



斐济田园般的环境是度假旅游的完美胜地。无论是家庭游、婚礼蜜月游还是探险游，斐济能给你带去多样的体验，让你享受到人生中真正的假期。

概览：想要一段充满阳光，奇趣与冒险的难忘假期，斐济是你家庭度假的最佳选择。在斐济，你可以无时无刻不享受着快乐。令人惊奇的野生动植物，迷人的沙滩，众多的冒险活动，所有的一切筑成了一座让你和你孩子流连忘返的乐园。

在这里，你可以通过浮潜和潜水来探索稀有的海洋生物。你可以尝试水上摩托或者皮划艇来进行水上冒险。孩子们可以在沙滩上尽情地奔跑，搭建自己的城堡。

如果你的完美假期是要与大自然来次亲密接触，那么斐济绝对是再合适不过的选择。品种繁多的鸟类，令人叹为观止的瀑布，苍翠茂密的雨林，会让你和你的家人们应接不暇。

为什么斐济深受家庭欢迎？

也许斐济的文化可以解释这一切。传统的海岛生活以村庄或者大家族为基础，在养育下一代的事务上，男人和女人扮演着同样重要的角色。对下一代的关爱从岛民对待家庭游客的态度上可以很好的体现。

他们的热情好客吸引着一批又一批的游客再次光临。各个年龄的孩子都会被邀请一起听故事，前往丛林漫步，玩沙滩排球甚至是参观当地部落，与当地的孩子一起玩耍。带着孩子的年轻夫妇会发现斐济工作人员总是很热心地替他们照看孩子。

孩子们在斐济会受到前所未有的热情欢迎。在大多数的度假酒店，小于一定年龄的孩子可以免费和父母同住，有一些甚至提供免费的餐饮作为奖励。另外一些度假酒店则不允许游客携带小孩，但是在指定的家庭周度假时间，孩子们也会被允许入住。

在斐济，找到适合家庭居住的住所并不难，许多度假酒店会提供儿童设施。不仅如此，由于斐济面积相对较小，可以让家庭游客在一天之内尝试更多的活动。



儿童俱乐部

岛上的一些度假村提供“Bula Camp”（“你好露营”）或者“儿童俱乐部”的项目。其中一些设施齐全，可以提供全天候的服务；而另一些只是提供简单的，以小时计的儿童照看服务，以便让父母拥有更多的私密时间。斐济代代相传的教育理念，会让你的孩子们体验到人生中的珍贵一课。

大多数的度假村按照不同年龄段，为学龄前幼童，小于12岁的学龄儿童，青少年，提供不同的食物和活动项目。你可以在全岛找到相应的儿童照看服务。对游客的贴心关怀使斐济成为家庭游客的完美度假胜地。



婚礼及蜜月



无论你是想要一个简单的婚礼仪式，还是一个有护卫队，唱诗班的完美婚礼，斐济都能让你梦想成真。

闪亮的白色沙滩，茂密的热带雨林以及无数的避世小岛，使斐济成为世界上最为浪漫的国度之一。许多度假酒店都提供全套的婚礼服务，为你免除后顾之忧。无论你是正在寻找婚礼举办地，还是在苦恼蜜月目的地，斐济都是你的不二之选。

在斐济步入婚姻殿堂

作为最受欢迎的婚礼目的地之一，斐济可以提供多种场地选择。如果你喜欢传统婚礼，热带小岛上迷人的小教堂和充满异国情调的花园可以满足你的需求。

白沙，碧水，绿树使斐济的海滨婚礼颇具盛名。如果你的婚礼礼宾众多，那么主岛维提岛是你最好的选择。如果只是邀请近亲好友，那么众多的离岸小岛则更加适合。

斐济壮观茂密的雨林是婚礼场地另一个完美选择。婉转的鸟鸣，苍翠的绿叶，以及壮观的瀑布，让你的婚礼与大自然融为一体。如果你追求的是与众不同，也许你可以尝试在游艇或邮轮上完成这一切。

如果你已决定来斐济结婚，那就把一切交给我们吧。我们提供专业团队为你量身定制你的婚礼。从摄影师，鲜花，食物到蜜月地，我们将为你安排好一切。



休闲与水疗设施



许多斐济当地的度假村都设有水疗中心，那里是旅客假期里的最佳休闲场所。近年来，斐济的水疗行业已迅速发展，许多斐济原产的美容产品都得到了国际认可，比如维提精华以及深受好莱坞明星喜爱的化妆品品牌Pure Fiji（纯净斐济）。斐济的美容师和水疗师全都训练有素，达到国际水准，他们所使用的都是本地产的高品质产品。

作为另外一种休闲放松方式，瑜伽爱好者可以在这里尽情享受瑜伽给身心带来的放松，无论是单独的瑜伽课或者专门的休闲会所，相信你总会在这里找到最适合你的放松方式。想像一下，你坐在一个精致的瑜伽台上，随处可见令人叹为观止的海景；菜单上有最新鲜的食材等你品尝：斐济本地菜，印度菜，西式的菜品和色拉，即使在结束瑜伽课后也有许多活动等着你。





探险

斐济拥有形形色色的岛屿，广袤无垠的海域，为那些具有冒险精神的旅客提供了绝佳的机会。连绵不断的群山峡谷，充斥着瀑布和河流，这里是一日游或者徒步爱好者的绝佳去处。当然你也可以选择区域内的其他活动，比如攀岩，激浪漂流，皮划艇或者来一次自驾游。

万努来雾岛以及塔妙妮岛的东北部岛屿上都是山地和泥石小道。这些崎岖的地形是山地骑行和远足爱好者的最佳选择。

在丹那劳港，你可以体验喷气式飞机，也就是当地人熟知的“Big Red”。它其实是新西兰舱内喷水推进艇的斐济版本。乘坐这种喷气式飞机，你可以以75千米/小时的速度纵览丹那劳周围的红树林，也可以体验令人尖叫的360度翻转。

太平洋港被称为斐济冒险之都，那些想要体验斐济最刺激活动的探险者可以来这里看看。惊悚的高空滑索，河流探险之旅，冲浪，游钓，越野自驾游，鲨鱼潜水，激浪漂流，皮划艇（河里或者海里），这里都有。

轻探险

在斐济，你也可以体验一些轻松的探险活动。喜欢陆上活动的话，你可以选择骑马，或者在热带雨林、大自然中漫步。水上活动也相当丰富，你可以带着呼吸管或者呼吸面罩浮游于浅海处，在那些品类繁多的海鱼和色彩斑斓的珊瑚上轻步游走，或者你也可以选择最悠闲的方式，躺在bilibili（竹筏）上沿着河流顺流而下，悠哉地欣赏沿途的村庄和美景。此外，你也可以体验海上皮艇，独木舟以及香蕉船。

垂钓是斐济的另一大主要休闲方式，无论是仅深至脚踝处的近海暗礁（适合绳钓或者渔网钓），还是往下10英里（深海）钓鱼。许多度假村和私人公司都设有捕鱼设备的租赁服务。



在斐济可以体验许多让人肾上腺素飙升的活动



斐济探险之旅



冲浪



游钓是非常流行的一个活动



斐济以最顶级的冲浪旅游地闻名于世。这里有成熟的冲浪度假村，也有一些正在建设中的冲浪区域。玛玛努卡岛，珊瑚海岸，卡达雾岛以及塔妙妮岛上的众多度假村都有靠近近海暗礁的区域，供游客练习滑板冲浪，人体冲浪或乘风冲浪。

这里有高低起伏的暗礁冲浪点（不适用于冲浪初学者），与世隔绝的环境以及热情好客的斐济居民。大多数岛屿周围的暗礁冲浪点只能划船前往，所以比较僻静，但冲浪费用也会相应上升。

在斐济，最好的冲浪场地位于玛玛努卡群岛的塔瓦卢阿岛，Cloud Break和Namotu通道都有着超级冲浪点。最好的两家冲浪度假村在塔瓦卢阿岛和Namotu岛，另外南部群岛中的贝卡岛和卡达雾岛附近也有很好的浪点。

游钓

斐济周围的水域海洋生物丰富，是垂钓的理想场所。在这里，你可以进行一次简单的环礁湖海钓，或者在海上进行飞蝇钓，又或者远离暗礁来挑战一次大型游钓。

你可以在几乎所有斐济的度假村和城市享受垂钓的乐趣。你可以向度假村或者斐济旅行团咨询详细的船只租赁情况。或者也可以和当地的渔民成为朋友，了解他们最喜爱的钓鱼点。

大多数租赁机构都提供钓鱼设备，冰块，鱼饵，以及至少一名船员。一般近海垂钓不需要任何许可证。当然如果你想要有人记录你的垂钓成果，你也可以临时加入国际游钓协会。一般来说，你所有的垂钓收获都将属于船只，然而，有些度假村也会有厨师可以加工你亲手钓到的海鲜，或者你也可以选择将它们留给船长。

如下是一些最受游钓爱好者欢迎的鱼类品种以及最适宜的游钓时节：

鱼类品种	当地名称	时节
梭鱼	Ogo	1至3月/10至12月
黑枪鱼	saku uoro waqa	7至11月
海豚鱼	mahimahi	常年
珍鲹	Saqa	1至3月/10至12月
旗鱼	Saku	常年
鲛鱼	Walu	1至3月/10至12月
刺鲛	Wahoo	6至8月
黄鳍金枪鱼	atu 或 matu	5至7月





潜水

“世界上最好的软珊瑚之都”可以用来形象的描述斐济的水底奇观。这里有着保护完好的软珊瑚和人工珊瑚，天然洞穴和岩穴，以及大量形形色色的海底生物，包括数之不尽的浮游生物（几近加勒比海的7倍之多）。在斐济，潜水地点多到令你眼花缭乱，绝对能让你体验一次难忘的潜水之旅。

斐济也是一个让你学习探索海底世界的绝佳之地。这里的绝大多数度假村都配备有完整的潜水设施，并提供针对初学者和经验丰富的潜水爱好者的PADI 教练和课程证书。



潜水课程一般需要3-4天。岛上遍布各种潜水运动，有潜水经验的旅客可以到索莫索莫海峡的彩虹礁或者大白墙去体验无与伦比的潜水运动。你可以岸潜，夜潜或者是住在船上，去探索更远的海域。

一般这里秋冬季节的平均水温在24℃，到了春夏季节大约上升到29℃（80-86华氏），这时你一般仅需要一套3毫米的紧身潜水服。

斐济的潜水运营商协会提供达到国际标准的便携式水下呼吸器，并且精准地操作潜水加压舱设施。

FDOA-斐济潜水运营商协会

FDOA中超过90%的会员隶属于PADI 协会，是斐济唯一一个为潜水爱好者提供“品质保障”的组织。当FDOA潜水经营商的标识出现在潜水设备店和广告中，说明这家潜水经营商是FDOA的活跃成员，履行协会的操作规范、道德准则以及国际便携式潜水标准。所有FDOA成员或者经营商必须资助斐济潜水加压舱设施的发展。FDOA经营商每年需承担约30万次个人潜水。如果你想在假期体验一次高品质的潜水旅行，那么就选择FDOA的成员吧。

潜水加压舱设施

斐济潜水加压舱设施与独特的岛域内救生系统相互协调合作，通过海陆空将潜水者从事故现场运送到加压舱救护中心。治疗费用会根据救生直升机的类型或者所选的治疗方案而有所差异。

最可靠的方法其实是在出发之前就买好完整的潜水保险，以涵盖所有意外类型。





Natadola 洲际高尔夫度假村球场的美景

高尔夫

斐济是当之无愧的高尔夫天堂，这里有着世界上最棒的高尔夫球场。高品质的球场和设施，菜鸟级到冠军级的球洞难度一应俱全。

斐济的高尔夫球场达到国际标准，并且多次举办巡回赛。主要球场位于维提岛的太平洋港的南海岸，以及楠迪地区的丹那劳高尔夫和网球俱乐部。



斐济著名高尔夫球员维杰·辛格

在灞，拉齐拉齐，瓦图科乌拉的阳光海岸上均设有高尔夫球场，同样劳托卡港和首都苏瓦也有这样的球场。为数不多的几个度假村例如斐济度假村，寇罗阳光度假村和瓦卡亚俱乐部有自己的9洞球场。有些度假村可以安排游客前往就近的高尔夫球场，还有些度假村里有小型的高尔夫练习场。



巡游是深度游览斐济的绝佳选择之一

巡游

现在也比较流行乘坐邮轮欣赏斐济这座岛国的魅力。斐济的游轮会载你穿越激浪溅起的水花：你可以悠然欣赏那些保存完好的自然景观，在金色的阳光下放松身心，你可以游泳、潜泳，甚至去游览一些著名的景点，如洞穴，环礁湖，远古遗存的火山。

多种多样的巡游选择足以让你每天都探索一处不同的地方，同时也体验一番当地的生活方式。最有名的巡游岛屿当属亚萨瓦和玛玛努卡群岛，那些夜行的巡游经常会经过这两处的水域。

亚萨瓦群岛通常是最流行的巡游路径，你可以游览到亚萨瓦南部群岛以及北部极美的碧绿色环礁湖。



斐济假日

国内航空服务

斐济有一大批国内航空服务，提供客机、水上飞机或直升飞机。

国内航空路线和机场多坐落于楠迪，瑙索里，拉巴萨，萨武萨武，塔妙妮，瓦努阿巴拉乌，卡达雾，拉科巴，莫阿拉，锡西亚，恩高，科罗，布雷塔，罗图马。Fiji Link是官方的国内航线运营商，共提供12个航线航班，直达包括苏瓦，楠迪，拉巴萨，塔妙妮和卡达雾等地，同时也可到达太平洋岛国如汤加，萨摩尔，图瓦努，瓦努阿图。

旅客最常用的两大机场分别是楠迪国际机场和位于苏瓦东北部的瑙索里机场。楠迪的国内出发口和抵达口紧挨着国际出发口。

海上交通服务

如果你想去外岛看看，这里也有许多海上交通工具供你选择，从大型的轮船公司到小型的海上出租不一而足。

公共交通服务

斐济岛上的交通服务既便捷又便宜。如果你只是在斐济的几个主岛上溜达，那么公交，运输工具（货车），渡轮都是不错的选择，出租车也比较常见。租车是探索斐济两大岛屿的最佳选择，这两座岛占据了斐济90%的道路。公共交通既实惠又可以帮助你快速与当地人打成一片。公交服务分为三大类，并且按类别收费。这里有名的露天巴士提供常规班次和特殊班次服务。他们可以在你指定的地方停车，也可以招手即停。如果你打算乘公交到较远的岛域，一定要了解好返程公交班车时刻表。太平洋运输公司旗下的特快巴士公司主要在王后大道上运行，阳光运输公司在维提岛的国王大道和王后大道上运行，基本上可以通往主岛上的所有城市。你可以通过斐济旅游局查询所有的公交时刻表。特快巴士仅在规划好的区域和城镇停靠，他们从每一个城镇的公交站台出发，并且在路边设有停靠站点。带空调的珊瑚阳光（Coral Sun）长途公交沿着珊瑚海滩途经楠迪和苏瓦，一天两班，分别从旅馆和度假村接送旅客。

私营运输服务 - 本岛

本岛上有很多私人经营的长途客车业务。

以下有几家公司可供选择：

- Rosie Holidays Fiji
- Tour Managers
- Pacific Destinationz
- Tourist Transport Fiji (TTF)



自驾或者租车

斐济开车是靠左行驶。如果游客想要自驾游，那么他们必须拥有英联邦国家的有效驾照或者国际驾照。这些国家驾校所需学习的课程须和斐济的驾校课程相同。斐济的公路限速80千米/小时，标记区域限速60千米/小时，村庄限速20千米/小时。不要试图超速，大多数道路上有许多隐藏的车速监测区。乡村道路上会有许多缓冲路拱。在恶劣天气情况下，主干道将被封闭，但是行车还须谨慎。要留意过路的行人和动物。谨记要系上安全带行驶。

楠迪国际机场和大部分城镇度假村都提供租车服务。

取车前最好先检查一下车辆，签字前要仔细地阅读相关文件条款。所有城镇都有加油站，但是如果你要去偏远的地方，最好先检查一下油量。除非必要，建议只在白天驾驶。

斐济提供各种价位的汽车租赁。除了Avis, Budget, Hertz, thrifty Rentals, 还有很多当地的租车行，比如Khans, Sharma's, Central, Quality Rentals和AIMS Rent a Car。机场和大多数酒店都提供取车和还车服务。你可以按照你的需要租用小轿车，面包车或者四驱越野车。

出租车

斐济有很多出租车，价格也很合理。上车之前你可以和司机先谈好价格。市内的出租车会打表计费，但是小镇或者郊区的出租车会收取一笔固定的费用。出发前，你可以向酒店员工咨询一下大概的费用。但是上车前一定要谈好价格。你可以在出租车站上车，也可以在路边扬招。如果你需要出租车等你，这笔费用也不大。打车前确保自己带了足够的零钱，因为通常司机不会带很多找零。

如果你是要去一个很远的地方，那上车之前可以先和司机讨价还价。如果你同意半路拼车，那么你的费用会相对减少。有些出租车还提供半日或全天的服务，费用大致与日租车费用相等。



为什么选择斐济?

1. 拜访世界上最幸福的人民
2. 直飞航班
3. 免签



www.fiji.travel