

## 潜水

酒店的每个 **PADI 五星级 IDC** 中心都可以安排双气瓶清晨潜水活动以及单气瓶午后潜水活动，并可应要求提供日出潜水、夜间潜水和其他专业潜水项目。

**马** 尔代夫作为国际知名的全球最佳斯库巴潜水胜地之一，拥有众多绝佳的潜水点，让您连续体验不同潜水点为您带来的乐趣。马尔代夫库达呼拉岛四季度假酒店及巴阿环礁联合国教科文组织（**UNESCO**）世界生物圈保护区

（马尔代夫兰达吉拉瓦鲁岛所在地）周围水域四季常温，海上能见度极佳。站在浅滩，置身于众多蝴蝶鱼群和东方甜蜜唇鱼群的环绕之中；驾船跟随白鳍、双髻鲨和鲸鲨等大型鱼类，在海峡中漫无目的地航行；与鹰鲳、大拿破仑海鳗和蓝色马林鱼一同探索深海山脊；在黎明时分寻觅海龟的踪迹，在黄昏时节观赏海豚舞姿，如果季节合适，还可看到大量聚集的魔鬼鲳鱼；或对广袤的珊瑚礁体和独一无二的马尔代夫 **thilas** 暗礁中居住的众多"神秘而奇妙的"海洋生物寻幽探奇。比较吸引人的潜水胜地包括色彩斑斓的浅礁、惊险刺激的海峡、珊瑚密布的悬挂奇景，以及神秘的沉船废墟。在巴塔拉和哈尼法鲁湾的知名潜水点与魔鬼鲳鱼和鲸鲨一起浮潜。酒店每个 **PADI 五星级 IDC** 中心的每项活动都能针对您的要求定制整个行程，让您拥有个性化的潜水体验，此外由全国最有经验的教练提供专业课程教学。

### 定向潜水

在参加跟船潜水活动前的三个月内未潜水或潜水记录次数少于 **30** 次的人，必须每天在礁湖进行定向潜水练习。申请潜水时，请出示您的认证卡和潜水记录册。

在搭乘国际航班后 **12** 小时内，以及搭乘航班前 **24** 小时内（包括水上飞机），建议所有潜水员都不要潜水。在我们的马尔代夫四季度假酒店首次潜水前，必须填写医疗调查问卷。根据潜水员在调查问卷中的回答进行免费医疗体检，通过体检的人才能进行潜水。



在 PADI 教练的密切保护下，体验潜水的精彩刺激。这项活动包括理论讲解和 12 米（40 英尺）限定水域内潜水两个部分，共三小时，参与者必须为 10 岁以上。



---

## 面向初学者的潜水项目 — 斯库巴潜水员认证

如果您想获得 PADI 证书，但又不想因此浪费四天假期，斯库巴潜水证书将是您入门的最佳选择。只需一天半的时间，便可完成一系列理论课程，进行三次限定水域潜水练习和两次海洋潜水练习，便可以完成 PADI 开放水域认证课程并获得 PADI 证书。您也可以凭此证书在专业潜水员的保护下潜至 12 米（40 英尺）深的海域。参与者必须年满 12 周岁，且会游泳。



---

## 初学者潜水 — 开放水域认证课程

PADI（专业潜水教练协会）课程采用日语、德语、俄语、法语、西班牙语、葡萄牙语和英语授课。开放水域认证课程包括四天的理论与实践培训。完成训练后，您可以凭借 PADI 开放水域证书体验无尽的潜水乐趣。

如果您想在假期开始前完成理论部分的学习，可以通过 PADI 的在线远程教学。但此项服务需收费。

### 面向认证潜水员

在马尔代夫清澈的海水中，认证潜水员可以选择真正的潜水胜地，包括浅礁、海峡和古老的珊瑚礁。我们的每个 PADI 五星级 IDC 中心每天安排双气瓶清晨潜水以及单气瓶午后潜水活动，也可应要求安排日出潜水、夜间潜水以及其他专业潜水项目。在您住宿期间，我们的潜水团队还可为您制定激动人心的个性化潜水方案。

世界知名的马尔代夫潜水点包括：



---

### 浅礁潜水

潜礁下面有大量的珊瑚群，或隐藏在岩缝中，或悬挂在岩壁上，既五彩缤纷，又姿态万千，是近距离观赏各类海洋生物的理想场所，其中包括珊瑚鱼群和海龟以及各种鲨鱼。



---

### 魷鱼和鲸鲨

6 月到 10 月间是马尔代夫的魷鱼季。从巴阿环礁到北马累环礁 **Lankan** 魷鱼点的清洗站，都可以看到魔鬼魷鱼。在部分时间段，我们将安排客人在哈尼法鲁湾海洋保护区内浮潜。但该区不允许潜水。



---

### 海峡潜水

沿着充满浮游生物的海流在马尔代夫各岛屿之间进行漂流潜水，欣赏鹰魷和鲨鱼以及魔鬼魷鱼和鲸鲨的迁徙。



---

### 珊瑚礁潜水

马尔代夫珊瑚礁拥有色彩艳丽的内外坡壁、宽阔的海脊和迷人的海底平台，其本身就是绝佳的游览胜地。珊瑚礁内栖息着超过 1,000 种鱼类，堪称全世界最美丽迷人的珊瑚礁。



---

## 沉船废墟潜水

海上特殊行程安排：从 110 米（310 英尺）的马尔代夫胜利号货船游至著名造船厂原址的两处沉船，观赏马累环礁北面和南面、拉维亚尼环礁和南阿里环礁的海底废墟。



---

## 成为斯库巴潜水大师

提高技能、增强自信并享受非凡乐趣。经过认证的 PADI 开放水域高级潜水员可以继续晋升成为斯库巴潜水大师，这是马尔代夫四季度假酒店周围水域中 PADI 系统内非职业潜水人员的最高级别。探索最深达 30 米的水下世界，学习如何在水下导航，并从高氧潜水和沉船探险等 16 项不同潜水项目中选择三种。一旦您到达资深级别，就很有机会成为职业潜水员。跟随马尔代夫最有经验的教练，在刺激惊险的全新区进一步锻炼潜水技能。我们设有 16 门专业课程，每门课程平均都涉及 2 到 4 种潜水类型。课程包括：

- **高氧潜水 (EANX)** - 可在水底呆更长时间，增加与大型鱼类接触的几率。
- **顶尖中性浮力潜水** - 探索如何使用更少的空气，并提高潜水技能（两次潜水）
- **水下数码摄像师** - 捕获难忘的精彩一刻，并拍摄水下世界的梦幻景色（两次潜水）
- **鱼式潜水推进器** - 掌握这一设备的操作可获得更大机动性并减少空气耗量（两次潜水）
- **其他专业课程** - 跟船潜水、水下自然学家潜水、多重深度饱和潜水、漂流潜水、夜潜、深潜、探索与寻回，以及其他诸多课程

### 儿童项目

斯库巴潜水不仅刺激有趣而且富有教育意义，适合全家人一起参与。我们的儿童斯库巴潜水项目是孩子们潜水入门训练的最佳选择。经过第一次的礁湖浮潜尝试后，孩子们便可以在 PADI 专业人士的指导下穿上儿童斯库巴潜水装备，开始体验精彩丰富的斯库巴潜水体验。还未准备好潜水吗？不论年龄或能力，任何人都可以浮潜。在色彩艳丽的珊瑚花园学习浮潜，满足您对水下世界的好奇心。还在等什么，迈开您的双脚，在仅距离数步之遥的地方开始探险！

- “翻浪”体验

我们邀请 8 至 12 岁的儿童加入我们在游泳池举行的“翻浪”活动，我们经验丰富的教练团队会指导他们进行必要的练习，以便更好地探索水下世界。所有参与者必须身体健康，且会游泳。

- **PADI 海豹团队**

在我们安全、掩蔽的珊瑚花园内展开水下任务。掌握基本技能，然后执行导航、夜潜，以及搜索与寻回等专业斯库巴任务。这项活动面向 8 岁或 8 岁以上儿童，寓教于乐。

# 海洋探索中心

## 海

海洋探索中心坐落在岛屿上，从海洋环境的教育、研究和保护三个方面，为宾客们提供丰富多彩的活动。该中心是魔鬼魷鱼和珊瑚礁堡的开拓性探索基地，您可以在这里了解各种鱼类，为保护这些濒危品种做出贡献。

### 营业时间

每日 上午 9:00 - 下午 6:00

我们的海洋环境保护计划聘请来自马累环境咨询公司 **Seamarc Pvt. Ltd.** 的海洋生物学者团队，带您游览岛屿周围的迷人水下世界。您将得到难得的机会与各种海洋生物亲密接触，同时了解他们的生活习性和栖息地，甚至参加酒店的海洋环境保护项目。

所有活动所得收益将用于支持酒店的海洋环境保护与研究项目

### 儿童活动

海洋探索中心的儿童专区为孩子们安排了生动有趣的展示品和各项活动，包括协助海洋生物学家移植珊瑚架、参观鱼类实验室、在诸多礁堡环绕的珊瑚花园内学习浮潜。大型触摸池让孩子们有机会和海参、海星及甲壳类动物亲密互动。

兰达吉拉瓦鲁岛的驻地记者 **Kaku** 是一只居住在兰达吉拉瓦棕榈三路上第三个洞内的寄居蟹。除了在整个海洋探索中心提供各种观光指南影片和丰富的语种选择之外，**Kaku** 还每晚撰写一则“珊瑚新闻”，描写他与众多生活在珊瑚及岛屿上的动物伙伴们一起探险的故事。



### 魷鱼来电通知服务

若预订魷鱼来电通知服务，则当酒店发现附近有魔鬼魷鱼踪迹时，便会立即与您联系。当您收到电话通知后，您可以立即乘坐快艇前往魷鱼聚集地，开始难忘的魔鬼魷鱼观赏之旅。

### 2017 年重要观赏时段

您可以将行程安排在以下几个主要观赏时段，我们的魔鬼魷鱼专家认为这几个时段出现魔鬼魷鱼大规模捕食的概率比较高。

- 6月 7 至 11 日
- 6月 22 至 26 日
- 7月 7 至 11 日
- 7月 21 至 25 日

- 8月5日至9日
- 8月19日至23日
- 9月4日至8日
- 9月18日至22日
- 10月3日至7日
- 10月17日至21日
- 11月2日至4日
- 11月16日至20日

具体观光根据天气状况和大型海洋动物的性情而定。



---

## 魔鬼鲳鱼和鲸鲨

每年6月到11月期间，马尔代夫特定水域的浮游生物量会达到最高峰，吸引大量魔鬼鲳鱼、鲸鲨和其他大型鱼类来此觅食。马尔代夫兰达吉拉瓦鲁岛四季度假酒店的宾客可以利用这次难得的机会，在水下向导的带领下来到附近众多魔鬼鲳鱼和鲸鲨的觅食区，观赏这种少见的海洋生物。

- 马尔代夫魔鬼鲳鱼项目（MMRP）

兰达吉拉瓦鲁岛是马尔代夫唯一的全天候魔鬼鲳鱼研究项目所在地。马尔代夫魔鬼鲳鱼项目（MMRP）由资深的海洋生物学家 **Guy Stevens** 创立，得到四季酒店和“拯救海洋”基金会的支持。该项目收集了全球各地记录在案的魔鬼鲳鱼，由于通过积极的保护和教育，又发现了许多新的鲳鱼，如今该项目记录的魔鬼鲳鱼数量居全球首位。

- 在世界知名的魔鬼鲳鱼聚集地观光

兰达吉拉瓦鲁岛距离全世界最知名的魔鬼鲳鱼聚集地哈尼法鲁湾仅20分钟路程。每年6月到11月期间，月潮和季风洋流将大量浮游生物困在海湾陡坡侧，吸引了马尔代夫整个海域的魔鬼鲳鱼和鲸鲨来此觅食。鲳鱼常在水面上觅食，因而浮潜者可以看到鲳鱼捕食的壮观场景。而另一处知名的鲳鱼聚集地巴塔拉也位于酒店附近。

请注意，具体观光根据天气状况和大型海洋动物的性情而定。在哈尼法鲁湾的海洋保护区，不允许潜水，但是允许浮潜。具体观光日期和时间也有相关规定。马尔代夫兰达吉拉瓦鲁岛四季度假酒店将代表进入哈尼法鲁湾的每位宾客，向哈尼法鲁湾的非政府组织捐赠5.00美元。如需了解详情或预订，请直接联系酒店。



---

## 珊瑚礁

马尔代夫四季度假酒店周围的湛蓝海域中生活着五彩缤纷的珊瑚礁。1998 年，由于异常强劲的厄尔尼诺现象导致水温异常升高，90% 的马尔代夫浅水珊瑚都已变色或死亡。当时，四季酒店向 Seamarc Pvt. Ltd 寻求帮助，了解能否采取行动帮助这些奄奄一息的珊瑚礁并培育新的珊瑚礁。该公司推出了珊瑚繁殖计划，成为全世界最成功的珊瑚礁体繁殖案例之一；该计划仅在 2005 年到 2009 年间就移植了 60,000 多个珊瑚丛，其突破性的克隆选择研究有望在某一天为珊瑚架的全球性应用奠定基础，以帮助珊瑚礁对抗全球性变暖。宾客们可以参加酒店的以下活动，参观这些珊瑚礁并参与重建。

- ### 礁堡

您将有机会参与搭建礁堡，并深入礁湖探险，见证礁堡的开拓性工程。您还可以参加马尔代夫兰达吉拉瓦鲁岛四季度假酒店海洋探索中心的建礁课程，您甚至可以资助您亲手搭建的珊瑚架，并通过海洋保护网站关注其成长过程。

- ### 珊瑚礁浮潜

兰达吉拉瓦鲁岛拥有两公里（1.2 英里）的迷人礁湖，湖底建有人工珊瑚礁框架。在兰达珊瑚礁浮潜时，您可以在珊瑚礁研究人员的带领下观赏这些珊瑚礁框架，并了解建造这些珊瑚礁的原因以及酒店如何保护这些原生态海洋生物。



---

## 鱼类实验室

兰达岛的鱼类实验室致力于培育可持续繁育的观赏鱼，为当地社区创造额外的收入来源。鱼类实验室的 40 个大水箱中不仅重点养殖小丑鱼（浅色双锯鱼和 *A. clarkia*），还养殖虾虎鱼（丝鳍线塘鳢和 *Valencienna sexguttata*）、伪装雀鲷（宅泥鱼）和尖嘴鱼（红鳍冠海龙）。在鱼类实验室的科学工作室，由两位全职的鱼类饲养员照料鱼类，监控鱼类产卵，为鱼苗和小鱼提供活体食物，并控制鱼苗的生长。此外，采用灯光诱捕方式来采集野生鱼苗，并在封闭区域内进行饲养，这是另一种培养难以在水族馆内生存的海洋生物的方法。



---

## 海龟

兰达吉拉瓦鲁岛是玳瑁海龟和绿海龟这两类海龟的栖息地，在酒店周围水域常年都能看到这两种海龟。兰达吉拉瓦鲁岛附近海域经常可以看到这两种海龟，它们在酒店的海滩上筑巢，并将蛋产在白沙中。

酒店采取各种措施，希望这些海龟能继续在岛上筑巢和繁殖。同时，我们的海洋生物学者会在海龟巢穴外设立了监控点并进行一系列的数据采集，然后将数据传送给致力于保护这些全球濒危物种的研究人员。酒店还建立了海龟实地康复中心，照料生病和受伤的野生海龟。

- ### 海龟介绍和海龟之旅

宾客们可以在海龟的天然栖息地观察海龟，了解它们的生活习性。首先由我们的海洋生物学者进行简单介绍，让大家对海龟的生活和栖息地有所了解，然后前往附近的浮潜地点，近距离接触这些可爱的海龟。



---

## 海豚

飞旋海豚是一种体型较小的海豚，因其杂技般的跳跃和旋转而闻名。与这些聪明的生物亲密接触，必将为您留下难以忘怀的美好回忆。兰达吉拉瓦鲁岛周围的水域栖息着数百条海豚，乘船很快就能到达这些水域。

- ### 海豚介绍和海豚之旅

首先，由我们的海洋生物学者简单介绍这种迷人的海洋生物，然后登船，在环礁间巡游，沿途观看近在咫尺的海豚成群结队地在海里自由遨游。

- ### 海洋生物展

马尔代夫群岛的珊瑚礁是地球上资源最丰富的海洋生态系统之一。如有兴趣进一步了解该区的水下生物，我们的驻地海洋生物学者邀请您参观海洋生物展。

在海洋探索中心，每周有五晚举办海洋生物展。第二天下午，客人可以与我们的海洋生

物学者一起浮潜，以一种独特的方式探索马尔代夫水下世界。很多活动开始前都有一段简短的介绍，例如海龟之旅。

# 水上运动

在魔鬼鱼和鲸鲨的繁殖季节里，在它们的觅食地与它们一起遨游，沉浸于联合国教科文组织世界生物圈保护区多姿多彩的美景中。

乐趣无穷的家庭活动包括 **JetBlades** 水上喷射板、**SEABOB** 潜水设施、帆伞运动、尾波滑水、香蕉船、皮划艇、海豚观察之旅、夕阳垂钓、私人岛屿游览和向年满八岁的宾客提供的潜水课程。

水上运动中心

水上运动中心位于岛屿西端的 **Blu Beach** 海滩上，每天上午 **9:00** 至下午 **6:00** 开放，免费提供浮潜呼吸管、面罩、脚蹼、皮划艇、双体船和帆板冲浪设备，还有其他多种可付费体验的最新、最一流的水上活动。详情请见下方。



---

## JETBLADES 水上喷射板

我们推出了目前全球技术最先进的水上喷射运动设备——**JetBlades**！这一设备靠水来推进，您脚底的喷射踏板将让您从礁湖中一飞冲天，拥有肾上腺素飙升的快感。我们的专家级团队将为您提供指导和培训，不知不觉间您就会掌握各种技巧，体验令人兴奋无比的飞跃、旋转、**360** 度回旋。要知道，从高空中俯视兰达，景色也十分迷人！

此项活动并无年龄限制，只要您在深水中并无不适感觉，我们就很乐意帮助您体验 **JetBlades** 带来的水上飞行快感。每一时间段为 **45** 分钟，开始先有简单的介绍，然后进入水中，大多数首次体验的人都够顺利飞起，最高可达 **2** 米。

我们是马尔代夫第一家推出这项水上运动的度假酒店。**JetBlades** 由生产 **X-Jetpacks** 喷射背包（我们酒店也有提供）的厂家生产。千万不要错过这腾空而起的体验，今天就预订吧！



---

## X-JETPACK 水上飞行背包

像惊奇漫画公司连环画里的主人公那样，帅气非凡地在海面上呼啸而过。我们全新的 **X-Jetpack** 水上飞行背包使用最先进的技术。每 45 分钟为一节练习时段，在此期间您可以在教练的培训下达到自由飞行的水平，可完完全全地飞出水面。再稍加练习，您就可以飞离水面达 10 米高，完成偏航转向、倒飞，或下潜入水下 5 米深！

这一活动没有年龄限制，只要您穿上水上飞行背包后还能在水里完成翻滚的动作即可。对于需要额外协助的客人，我们甚至提供往返陪飞服务。——总之能让我们也跟着飞一次，怎样都乐意！



---

## 风筝冲浪

风筝冲浪是一种融合了冲浪、**Wakeboarding** 牵绳尾波滑水、**Wakesurfing** 无绳自由速浪滑和自由花样滑水上运动，许多人都能够迅速掌握技巧并不断提升。**Landaa** 清澈而安全的礁湖足足延伸 2 公里，没有一丁点障碍。要畅享乘风破浪的体验，这里是马尔代夫最佳的选择之一。根据您的水平，可以选择预订四小时私人课程，我们的驻店运动专家将向您传授个中奥秘，或者您也可以按小时租赁我们的设备，尽情玩乐。（收费项目）

风筝张开的面积从 2 平米到 19 平米不等，滑板也有不同的大小，还分单向与双向。只要天气条件合适，课程一年到头都有提供。对于有经验的风筝冲浪手而言，11 月至 1 月和 6 月和 7 月间的强风季节是他们大显身手的好时机。

## SEABOB 潜水

**Seabob Cayago F7** 是全球最快的水底摩托，设有电脑装置，可根据骑手的能力设定不同深度和速度。像海豚一样在浪花中翻滚，或自由下潜到水中，以前所未有的方式体验大海的魅力。这种水上活动看似简单，却很容易上瘾！（收费项目）



---

## 帆伞

即便没有翅膀，我们先进的 **Cherokee 30** 帆伞绞盘船也能让您翱翔蓝天，从高处纵览联合国科教文组织认证的生物圈保护区。船的下方还配有大型的降落平台。（收费项目）



---

## 浮潜

对于各个年龄段的宾客而言，只要会游泳，浮潜就是一项非常有意思的水上活动。您可徘徊在绚丽的珊瑚礁和万花筒一般缤纷的鱼群之间，而这一切离我们的海岸都近在咫尺，因为我们开创了再生珊瑚架“**Reefscapers**”项目并积极贯彻执行。穿上救生衣，随我们的某位驻地海洋生物学家或娱乐活动专家一起探访浅礁湖；或者租借免费的设备，自己去探险；又或者搭乘多尼船到附近的珊瑚礁，在向导的陪同下搜寻海龟；还可以于入夜后在酒店专员的陪同下，开启一小时的夜访珊瑚礁之旅——准备好，说不定会有惊喜！

（夜间浮潜和浮潜远游需要有浮潜的经验）

其他活动：



---

## WAKESKATING 尾波花式滑水

我们的 **Mastercraft X55** 船让您按自己喜欢的方式乘风破浪！这艘完美的游艇将为您打造最理想的浪花，助您高空飞跃，完成各种大师级高难度动作。



---

## 站立式桨板冲浪

站在冲浪板上，靠桨的滑动来前进。这既是一种十分有益的运动，也是从不同视角欣赏礁湖中美丽海洋生物的绝佳方式。



---

## 喷气滑水

开着喷气式水上摩托，到礁湖里飞驰一番。您可以搭乘酒店专员的“顺风车”，也可以通过探险套餐深入体验周围区域，说不定还会遇到海豚和蝠鲼！

- **KNEEBOARDING 跪式滑水**

对孩子们而言，这是尝试滑水的最佳开端。整个过程中，参与者始终采用跪姿，并由汽艇以较慢的速度牵引。



---

### 充气艇

多种充气艇和牵引式滑水用品带来十足的冲浪乐趣，包括全新的 **Grandstand 2**，可以同时搭乘两人，并可采取多种姿势，包括像滑水者一样采取站姿。

## 健身设施

### 兰

达吉拉瓦鲁岛健身俱乐部配备先进的健身设施、明亮的落地窗、宽大的全身镜、环绕式音响系统以及配有独立平板电视的高级心脉锻炼健身设备，既可以让您挥洒汗水，感受酣畅淋漓的健身体验，又能让您释放内心压力，享受假期的悠闲与惬意，为您的身体和心灵带来惬意的至尊体验。

马尔代夫的质朴魅力让您忘却内心的疲惫，带着愉悦与惬意的心情感受别样的健身体验。

#### 其他设施

- 跳绳
- 加重带
- 锻炼手套
- 耳机
- 水壶
- 运动短裤、T 恤、袜子和鞋子

#### 设施详情

桑拿

蒸汽室

重量训练

专业教练

免费水果

#### 心肺锻炼设备和体能训练器械

类型	品牌	数量
立式健身脚踏车	Life Fitness	2
倚躺式健身脚踏车	Life Fitness	1
跑步机	Life Fitness	3
交叉训练机	Life Fitness	2
头顶推举训练机	Cybex	1
胸部推举训练机	Cybex	1
俯卧曲腿训练机	Cybex	1
臀肌训练机	Cybex	1
侧拉背肌训练机	Cybex	1
腿部伸展训练机	Cybex	1
腿部推举训练机	Cybex	1
臀部外展/内收训练机	Cybex	1

手臂曲张训练机	Cybox	1
腹肌训练机	Life Fitness	1
史密斯训练架	Hammer Strength	1
可调式哑铃训练椅	Life Fitness	2
推床	Life Fitness	1
双可调式滑轮	Life Fitness	1
哑铃	Life Fitness	1
哑铃	Australian Beauty	1
实心球	组合	
健身球	组合	
伸展垫和伸展管	组合	
健身活动示例		
活动	费用	
瑜伽	收费	
瑜伽体位 (Asanas) - 体位		
呼吸控制 (Pranayamas) - 呼吸技法		
心神合一 (Dhayan) - 专注力技法		
瑜伽休息术 (Yoga Nidra) - 放松技法		

## 网球

### 暂

别精彩纷呈的水上活动，踏上球场，尽情挥洒汗水，或报名参加驻店专业网球教练的课程。酒店户外网球场设有照明设施，可在夜间使用，并提供免费网球拍和网球。  
营业时间

每日 早上 7:00 - 晚上 9:00

#### 网球职业选手

我们的专业网球教练可以帮助您提高球技。若要详细了解付费网球课程，请直接联系酒店。

#### 设施详情

球场总数 1

可供夜间使用的球场数量 1

免费球拍

免费网球

#### 网球课程

专业网球教练 收费

网球课程

## 酒店诊所

**我**们十分理解，出远门时如果有老人和小孩随行，或者本身身体不适，那就非常扫兴。为了帮您解决这一问题，我们邀请 **Manik K. Lama** 医生在酒店内开设诊所，全天候提供全方位的医疗服务。**Manik** 医生拥有美国临床执业医师协会（**ECFMG**）与健康保险流通与责任法案（**HIPAA**）认证，同时具有澳大利亚“潜水医学与高压医学基础与高级医师”专业资格。

酒店内提供的医疗服务包括伤口处理与敷药、雾化药物治疗、静脉滴注、吸氧、血糖测试、药液注射、心电图与切口引流。若您有任何特别的问题，或需要我们协助规划有特殊医疗需求人员的行程，请直接与我们联系。

### 热带皮肤过敏

我们在度假酒店经营条例允许的范围内，最大程度保留了兰达吉拉瓦鲁岛原来的自然状态。因此，岛上偶尔会有蚊子（尤其在雨后），还有季节性的海洋浮游生物，对暴露在外的皮肤会造成小小的刺激。在特定季节，如果碰到毛毛虫，也可能引发短期的皮肤症状。

虽然酒店以环保的态度与方式执行蚊虫控制计划（包括发现和消除蚊子的繁殖场所），但偶尔我们还是需要预防性地在清晨进行喷雾撒药，尤其在雨季。喷雾本身对人体无害，但喷雾过程中可能会产生一些噪音，在极少情况下也可能引起短暂的皮肤刺激。

酒店诊所将为您提供有用的信息，让您了解在岛上可能会遇到什么情况，如何尽可能减低被蚊虫叮咬的风险，并帮您护理因叮咬引起的轻微不适。如需了解更多信息或不慎受到蚊子、浮游生物或毛毛虫的伤害，请联系酒店诊所。

## 四季探险家号游轮

我们安排马尔代夫最快、最豪华的游轮“四季探险家号”将斯库巴潜水员安送往多处潜水胜地。

**您**可以乘坐四季探险家号游轮穿梭于马尔代夫的两家四季度假酒店之间，在海洋中领略马尔代夫的别样风情。我们将安排斯库巴潜水员乘坐该游轮前往偏僻的海岸和潜水胜地，探索神奇美丽的海底世界，或前往不同的浮潜点，观赏色彩艳丽、充满异国风情的环礁和未经开发的纯天然珊瑚礁。

我们为潜水员安排了三层豪华双体船游轮以及全方位行程，包括探索美丽的海峡和神秘的沉船废墟、寻找最佳早潜和夜潜点，探访魔鬼魷鱼和鲸鲨的季节性聚集地。您可以选择参加三晚、四晚和七晚的巡游之旅，也可以包下游轮，享受私密潜水之旅。

巡游之旅中包括在未经开发的天然水域进行浮潜、滑水、垂钓、皮划艇和帆船等运动。在驻店海洋生物学家的带领下，参观遥远的手工艺品村落和偏远的孤岛。享用美食大餐和海滩烧烤，在田园风光的沙洲上享受惬意按摩，或于日落时分在僻静之所品尝美味的鸡尾酒。